



Innbydelse til Ishavssvøm høsten 2009

- Innbydelse** Tromsø svømmeklubb inviterer til Ishavssvøm høsten 2009 i Stakkevollan svømmehall lørdag 17. og søndag 18.oktober. Ishavssvøm er et åpent stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for funksjonshemmede svømmere fra 10 år og eldre.
- Bassenget** Bassenget er kloret ferskvann. Det er 25 meter langt og har 6 baner med bølgebrytende banetau. Vanntemperatur er 27 grader celsius.
- Stevnestart** Lørdag 17.oktober 2009
Formiddagsstevne starter kl. 1000
Ettermiddagsstevne vil bli annonsert før pausen mellom formiddags- og ettermiddagsstevne
- Søndag 18.oktober 2009
Formiddagsstevne starter kl. 1000
Ettermiddagsstevne vil bli annonsert før pausen mellom formiddags- og ettermiddagsstevne
- Innsømming** 1 time før stevnestart begge dager og begge økter.
- Lagledermøte** Lagledermøte vil bli gjennomført lørdag 17.oktober kl. 0830. Et evt. lagledermøte søndag vil bli annonsert.
- Sekretariat** Sekretariatet i svømmehallen vil være bemannet fra lagledermøtets start til stevneslutt begge dager.

- Påmelding** Påmelding innen lørdag 10.oktober 2009 kl. 2400
Påmeldingen sendes via e-post til larsgimse@gmail.com
Vi ber om at påmeldingen sendes på påmeldingsfil fra Kobben (UNI_P) NFS sitt påmeldingsskjema kan også brukes. Skjemaet må inneholde svømmerens navn, fødselsår, øvelsesnummer og øvelse samt svømmerens tid på øvelsene.
Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer.
Dersom påmeldingen ikke sendes pr. e-post kan påmeldingen sendes pr. post til Tromsø svømmeklubb, postboks 103, 9251 Tromsø
- Startavgift** Årsklasse 1999 – kr. 75,- uansett antall starter
Årsklasse 1998 og eldre – kr. 70,- pr. start
Lagstart kr. 100,-
Startavgiften betales, samtidig som påmeldingen, til Tromsø svømmeklubbs konto 4750 07 00935
- Etteranmeldinger** Etteranmeldinger godtas i ledige baner mot dobbel startavgift. Er det flere etteranmeldinger enn ledige baner, vil det bli foretatt loddtrekning. Etteranmeldinger og strykninger til både lørdag og søndag, meldes på lagledermøtet lørdag. Vi ber om at etteranmeldinger og strykninger meldes på e-post til larsgimse@gmail.com eller stevneleder senest 24 timer før stevnestart.
- Program** Programmet vil bli utlevert til klubbene ved ankomst eller det kan hentes i sekretariatet i svømmehallen.
- Klasseinndeling** Herrer/gutter: senior, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998 og 1999.
Damer/jenter: senior, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998 og 1999.
Vi har egne klasser for funksjonshemmede etter NFS sine lover. Disse settes opp i ordinære heat. Klassene må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse.
- Premiering** For årsklasse 1998 og eldre vil det bli 1/3 premiering i hver årsklasse samt senior.
Årsklasse 1999 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie til alle.
Årsklassene 1998 og 1997 premieres med deltakerpremie i tillegg til 1/3 premiering.
Stafettene vil bli premierte med 1., 2. og 3.plass
- Bestemannspremie** Det er bestemannspremie for høyeste poengsum i en øvelse etter NSF sin tabell i hver årsklasse. For å få bestemannspremie må utøver ha deltatt i minimum 4 øvelser. Det er i tillegg premie til beste dame- og herresvømmer sammenlagt etter 3 øvelser i henhold til FINAs tabell.
- Stafetter** I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter.

Isbryteren, 6 x 50 m butterfly, svømmes som mix-stafett med minimum 3 damer/jenter på hvert lag. Isbryteren svømmes i en felles klasse.

- Tidtaking** Det blir elektronisk tidtaking. Tromsø svømmeklubb bruker Kobben resultatservice. Resultatene vil bli lagt ut på Tromsø svømmeklubb sin hjemmeside. Etter stevnet vil Tromsø svømmeklubb oversende resultatene til medley.
- Kvalifiseringskrav** Det er ingen kvalifiseringskrav til Ishavssvøm.
- 1500 m fri** Det vil bli maksimalt 2 heat for herrer/gutter og 2 heat for damer/jenter. Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsen. Er det flere enn 12 deltakere av hvert kjønn, og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid, vil det bli benyttet loddtrekning for disse.
- Overnatting** Vi tilbyr overnatting på Stakkevollan skole som ligger like ved svømmehallen. Pris pr. person pr. døgn er kr. 70,-. Overnatting må bestilles samtidig med innsending av påmelding og skal inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr. døgn. Det skal være minimum 1 voksen ansvarlig person fra hver klubb som overnatter på skolen sammen med svømmerne. Svømmerne må selv ta med liggeunderlag og sovepose. Spørsmål vedrørende overnattingen kan rettes til Eva Fiske på telefon 482 99 477.
- Kafè** Enkel og sunn mat og drikke kan kjøpes i kafeen som er i svømmehallen begge dager. Det vil bli salg av varm lunsj begge dager. Lørdag serveres det pizza og brus fra Yonas for kr. 100,- pr. person. Pizzabuffeten bestilles sammen med påmeldingen og betales før stevnestart.
- Spørsmål** Spørsmål kan rettes til Per Christian Gundersen på telefon 473 50 220 eller e-post pcgundersen@c2i.net
Vi ber dere følge med på hjemmesiden til Tromsø svømmeklubb på www.tsk-swimclub.no

Tromsø svømmeklubb ønsker alle svømmere og ledere velkommen til Tromsø og Ishavssvøm høsten 2009!

Program

Øvelse nr.	Lørdag		Øvelse nr.	Søndag	
Start 10:00	Formiddagsøkt		Start 10:00	Formiddagsøkt	
1	400 fri	herrer/gutter	18	400 medley	damer/jenter
2	400 fri	damer/jenter	19	400 medley	herrer/gutter
3	200 rygg	herrer/gutter	20	100 fri	Damer/jenter
4	200 rygg	damer/jenter	21	100 fri	herrer/gutter
5	50 butterfly	herrer/gutter	22	50 bryst	damer/jenter
6	50 butterfly	damer/jenter	23	50 bryst	herrer/gutter
7	100 bryst	herrer/gutter	24	100 rygg	damer/jenter
8	100 bryst	damer/jenter	25	100 rygg	herrer/gutter
9	4x50 lag medley	herrer/gutter	26	4x50 lag medley	damer/jenter
PAUSE m. pausesvøm			PAUSE m. pausesvøm		
Start annonseres Ettermiddagsøkt			Ettermiddagsøkt		
10	200 medley	herrer/gutter	27	100 butterfly	damer/jenter
11	200 medley	damer/jenter	28	100 butterfly	herrer/gutter
12	50 rygg	herrer/gutter	29	50 fri	damer/jenter
13	50 rygg	damer/jenter	30	50 fri	herrer/gutter
14	4x50 fri	herrer/gutter	31	200 bryst	damer/jenter
15	4x50 fri	damer/jenter	32	200 bryst	herrer/gutter
PAUSE m. pausesvøm			PAUSE		
16	1500 fri*	herrer/gutter	33	Isbryteren 6x50 butterfly	Mix, 3 jenter og
17	1500 fri*	damer/jenter			3 gutter

*Det settes opp maks 4 heat totalt på 1500 fri (2 herre/gutter og 2 damer/jenter).