



TROMSØ SVØMMEKLUBB

Informasjon til nye medlemmer i Tromsø svømmeklubb

Tromsø Svømmeklubb satser på både toppidrett og breddeidrett. Rekruttering av svømmere skjer primært via svømmekurs og partier tilpasset de yngste svømmere og deres ferdighetsnivå. Det skal legges best mulig til rette for funksjonshemmede som ønsker å svømme. Klubben skal gi et bredt sportslig tilbud og være et sted for sosialt samvær, team-bygging og kompetanseutvikling.

Aktiviteter i klubben:

Treningen i TSK er delt inn i fire partier pluss Masters, og det trenes fra 2 økter (D-partiet) til ca. 9 økter i Stakkevollan svømmehall. I tillegg kommer basistrening i tilknytning til treningsøktene i bassenget eller på treningssenter, samt alternativ trening etter behov, for eksempel ski, sykkel og løp.

Partiene deltar på ca. 1 stevne i måneden. Klubben stiller på alle stevner innenfor kretsen. Det deltas på alle regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap med alle svømmere med minimum 2 kvalifiseringskrav. Klubben har som mål å arrangere minimum 2 treningsleire i året utenfor regionen; NM-leir (svømmere med NM krav) og oppstartsleir (alle).

Svømmerne deltar på det åpne rekrutteringsstevnet "sonesvøm" en gang i måneden i Stakkevollan svømmehall.

Alle aktive svømmere over 14 år tilbys instruktørkurs og mulighet for inntjening gjennom å stille som instruktør på klubbens svømmekurs og yngre svømmepartier.

Treningsavgift/kontingent:

For å forenkle det administrative arbeidet sendes kravet kun ut som e-post. Der en svømmer er registrert med flere e-postadresser, vi alle adressene motta kravet. Betaling gjøres snarest kravet er mottatt til klubbens bankkonto: **4750 07 00935**. Husk å oppgi svømmerens navn.

- **Treningsavgiften** varierer avhengig av hvilket parti man er med på. Følgende satser betales 2 gange i året (høst/vår):
 - Treningsavgift A-parti 3.500
 - Treningsavgift B-parti 2.000
 - Treningsavgift C-parti 1.500
 - Treningsavgift D-parti 1.200
 - Treningsavgift Masters 1.200
 - Treningsavgift Miljøpartiet 1.200
- **Søskenrabatt** - laveste treningsavgift rabatteres med 50 %

- **Dugnad** – det er plikt til å stille på dugnad etter klubbens behov. Dette gjelder for eksempel også funksjonær på stevner og kjøring til stevner uten for Tromsø. De som ikke stiller på dugnad som klubben innkaller til vil bli fakturert i etterkant i forhold til tapt fortjeneste.
- **Medlemskontingenten** på 100 kroner innkreves en gang om året sammen med treningsavgift.
- **Gjestesvømmere** – svømmere som svømmer i TSK og ikke er medlem betaler den fulle treningsavgift pluss 50 % ekstra.
- **Svømmelicens** er påkrevd for alle som skal delta i stevner og er for 2008 på 330 kroner for utøvere født 1995 og tidligere (grunnlisens), og 280 kroner for utøvere født 1996-98 (10-12 års lisens). Man kan også velges en utvidet lisens som koster 430 kroner. Linkene under viser hvilke forsikringsvilkår som følger med lisensene. Ingen utøvere kan stille til start i stevner uten at svømmelicens er betalt (innbetales til klubbens konto - klubben betaler videre til svømmeforbundet).

- Forsikringsvilkår grunnlisens og utvidet lisens 2007:
<http://www.svomming.no/index.php?articleid=2765>

- Norges Idrettsforbunds Barneidrettsforsikring: <http://www.svomming.no/index.php?articleid=2753>

Ytterligere informasjon finner dere på klubbens hjemmeside:
<http://tsk-swimclub.no/>

Med hilsen

Tromsø Svømmeklubb