

# Invitasjon til NNM



## og Ishavssvøm høst



01.-02. November 2008

På vegne av Nord-Norges svømmekomité, med NSF's godkjenning og i henhold til NSF's lover og regler, inviterer Tromsø svømmeklubb til Nordnorsk mesterskap i svømming. I tillegg inviterer TSK til åpent stevne "Ishavssvøm høst 2008" som avvikles parallelt med NNM og med NSF's godkjenning og i henhold til NSF's lover og regler.

**Hvor:** Stakkevollan Svømmehall

**Bassenget:**

25 m, 6 baner, bølgedempende baneskillere og temperatur ca 27 grader

**Stevnestart:**

Lørdag 01.11. kl 10.00

Søndag 02.11. kl 09.00

**Innsvømming:**

1 time før stevnestart begge dager.

**Ledermøte:**

Lagledermøte fredag kl 19.00 i svømmehallen. Senere strykninger meldes sekretariatet.

Ved behov kan det innkalles til lagledermøte 1 time før stevnestart begge dager.

**Påmelding:**

På NSF's påmeldingsskjema eller annet lignende skjema.

Må være Tromsø svømmeklubb i hende onsdag

22.10.2008 innen kl 24.00

Adresse:

Tromsø svømmeklubb

Postboks 103

9251 Tromsø

De som benytter KOBLEN medlemssystem, kan også sende påmeldinger på E-mail til adr:

yngvlu@online.no Evt. spørsmål til Yngve Lund mob 91160686, eller Per Christian Gundersen (stevneleder) mob 47350220

**Internett:**

Denne innbydelsen, samt resultater etter stevnet, blir lagt ut på [www.tsk-swimclub.no](http://www.tsk-swimclub.no)

**Etteranmelding:**

Etteranmeldinger kan godtas innen lagleder-møtet er avsluttet fredag. Startkontingent ved etteranmelding er 10 x den individuelle startkontingenten til NNM eller dobbel startkontingent for de som kun deltar på Ishavssvøm.

**Startkontingent:**

Individuelle starter: kr. 75,-

Lagstarter: kr. 100,-

**Pausesvøm:**

Det arrangeres pausesvøm hvor alle barn født 1998 eller senere kan delta. Påmelding uansett antall distanser er kr. 25 som betales i kafeen under stevnet. Det svømmes en svømmeart I hver av de 4 pauser og det er lik premie til alle uansett antall gjennomførte distanser - dog minimum 1 distanse.

**Tidtaking:**

Elektronisk.

**Premiering NNM:**

1.- 2.- og 3.plass premieres med medaljer i gull, sølv og bronse, gjelder både individuelt og lagstarter. I lagsvømming tildeles seirende lag pokal m/inskripsjon. De som blir å delta som NNM-svømmere på øvelser som også teller som Ishavssvøm vil bli premiært alene etter reglene for NNM på de tre første plassene (medaljer). De øvrige plasseringer premieres etter reglene for Ishavssvøm. Alle NNM-resultater på Ishavssvøm-øvelsene teller også med i forhold til bestmannspremiering på Ishavssvøm. Det betales uansett bare en startavgift pr. deltaker pr. øvelse.

**Bestemannspremie NNM:** Høyeste oppnådde poengsum sammenlagt, beste svømmer begge kjønn. (Tildelingskriterier som for NSF's regler for tildeling av kongepokal)

**Klasseinndeling NNM:**

Det konkurreres i to klasser: Damer og herrer. I henhold til NSF's regler kreves det at deltakerne fyller 12 år samme år som deltakelse i mesterskapet. Siste heat I hver øvelse går som seedet heat.

**Kvalifikasjonskrav til NNM 2008:**

Medlemsskap i en klubb hjemmehørende i en av de tre nordligste svømmekretsene er første krav. Øvelser med kvalifikasjonskrav fylles opp til tilsvarende 3 fulle heat, ned til årsklasse 1996, selv om kvalifikasjonskrav ikke er oppnådd. Det er dermed anledning til å melde på svømmere i samtlige øvelser, selv om kvalifikasjonskrav ikke er oppnådd i samtlige.

Dersom det blir flere NNM-svømmere enn tilsvarende tre fulle heat i en øvelse vil ikke svømmere uten kvalik-krav komme med.

Alle seniorsvømmere kan delta.

Yngste alder i dame- og herreklassen er 12 år (født 1996). Alle juniorsvømmere skal ha klart kvalifikasjonskravet i den enkelte øvelsen.

Utover det fylles heatene opp.

## Øvelsesoppsett med kvalifikasjonskrav for NNM.

De øvelsene som er merket med stjerne teller både for NNM og for Ishavssvøm. Etter påmelding sendes det ut kontrollister så alle kan se hvilke NNM- og hvilke Ishavssvøm øvelser de skal svømme.

Øv. nr.	Øvelse	Klasse	Kval. tid.	Øv. nr.	Øvelse	Klasse	Kval. tid.
	<b>LØRDAG</b>	<b>1. avdeling</b>		<b>PAUSE SVØM</b>	<b>25 bryst</b>		
1.	4x100 Lag Medley	Menn	Ingen krav	23.	4x100 Fri	Menn	Ingen krav
2.	4x100 Lag Medley	Kvinner	Ingen krav	24.	4x100 Fri	Kvinner	Ingen krav
3. *	50 bryst	Menn	0.38.00		<b>SØNDAG</b>	<b>1. avdeling</b>	
4. *	50 bryst	Kvinner	0.43.00	25.	1500 Fri	Menn	Ingen krav
5. *	50 B. fly	Menn	0.32.00	26.	800 Fri	Kvinner	Ingen krav
6. *	50 B. fly	Kvinner	0.37.00	<b>PAUSE SVØM</b>	<b>25 fly</b>		
7. *	100 Fri	Menn	1.02.00	27. *	100 Bryst	Menn	1.20.00
8. *	100 Fri	Kvinner	1.10.00	28. *	100 Bryst	Kvinner	1.30.00
9.	400 IM	Menn	Ingen krav	29.	200 Fri	Menn	2.20.00
10.	400 IM	Kvinner	Ingen krav	30.	200 Fri	Kvinner	2.40.00
<b>PAUSE SVØM</b>	<b>25 rygg</b>			31. *	100 B. fly	Menn	1.10.00
	<b>LØRDAG</b>	<b>2. avdeling</b>		32. *	100 B. fly	Kvinner	1.23.00
11. *	50 Rygg	Menn	0.35.00	33. *	200 Rygg	Menn	2.40.00
12. *	50 Rygg	Kvinner	0.39.00	34. *	200 Rygg	Kvinner	2.55.00
13. *	400 Fri	Menn	Ingen krav	35. *	50 Fri	Menn	0.29.00
14. *	400 Fri	Kvinner	Ingen krav	36. *	50 Fri	Kvinner	0.33.00
15.	100 Rygg	Menn	1.15.00	37. *	100 IM	Menn	1.15.00
16.	100 Rygg	Kvinner	1.23.00	38. *	100 IM	Kvinner	1.23.00
17.	200 bryst	Menn	3.00.00	<b>PAUSE SVØM</b>	<b>25 fri</b>		
18.	200 bryst	Kvinner	3.15.00		<b>SØNDAG</b>	<b>2. avdeling</b>	
19.	200 B. Fly	Menn	Ingen krav	39. *	4x50 Fri	Menn	Ingen krav
20.	200 B. Fly	Kvinner	Ingen krav	40. *	4x50 Fri	Kvinner	Ingen krav
21.	200 Im	Menn	2.40.00	41. *	Isbryteren 6x50 B. fly	Mix-stafett	Ikke NNM – Kun Ishavssvøm
22.	200 Im	Kvinner	2.55.00				

### Klasseinndeling Ishavssvøm:

Herrer/Gutter: Senior, 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998

Damer/Jenter: Senior, 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998

Vi har egne klasser for funksjonshemmede etter NSF's lover. Disse settes opp i ordinære heat.

Klassene må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse.

**Premiering Ishavssvøm:**

Det er 1/3 premiering, unntatt i stafetten der de tre beste lagene premieres. I tillegg er det bestemannspremie for høyeste poengsum i en øvelse etter NSF tabellen i hver klasse. For å få bestemannspremie må utøver ha deltatt i minimum 4 øvelser. Det er også premie til beste dame- og herresvømmer sammenlagt over 3 individuelle øvelser etter FINA – tabellen.

Deltakerpremie til alle 10-åringene. I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter. "Isbryteren" svømmes som en mix-stafett med en klasse, med minimum 3 damer/jenter på hvert lag.

**Kvalifisering Ishavssvøm:**

Det er ingen kvalifiseringskrav, så her kan alle approberte svømmere delta uansett om de er kvalifisert til NNM eller ikke.

**Overnatting:**

Stevnehotell er Scandic Tromsø med eget spesialtilbud fra 31. Oktober til 2. november, hvor dere skal oppgi Tromsø svømmeklubb/NNM i

svømming og følgende bookingkode ved bestilling: TSK3110087

Bestilling gjøres innen 30 september på telefon 77755000

Enkeltrom kr. 500 pr. natt inkl. stor frokostbuffet

Dobbeltrom kr. 350 pr. natt pr. pers. inkl. stor frokostbuffet

Trippeltrom kr. 300 pr. natt pr. pers. inkl. stor frokostbuffet

Alternativ overnatting med et begrenset antall plasser tilbys på Stakkevollan Ungdomsklubb, for kr. Kr. 70 pr. pers. pr. natt.

**Bespising:**

Det inviteres til pizzakveld lørdag ca. kl 20.00. Pris for pizza og brus kr. 100 pr. Pers. Nærmere om påmelding til pizzakvelden kommer med stevneprogrammet og vil bli annonsert under stevnet. I tillegg til serveringen lørdags kveld vil det også være mulig å få kjøpe varm mat i kafeen i pausen mellom stevneøktene.

**Kafeteria:**

Det vil være åpen kafeteria i svømmehallen under stevnet.

**Spørsmål rettes til:**

Per Christian Gundersen tlf 47350220 eller e-post [pcgundersen@c2i.net](mailto:pcgundersen@c2i.net)

**Velkommen til NNM og Ishavssvøm høst 2008**

For Tromsø svømmeklubb:

Per Christian Gundersen

Stevneleder